



# Verksamhetsberättelse 2023

## Insamlingsstiftelsen CHOICE

# Innehåll

Vision och Mål	3
Vetenskapskonferens i USA	4
Verksamheten 2023	5
Framgångsfaktorer	6
Projekt under 2023	7

# Förord

Det nya året har redan startat. Men hur gick egentligen förra året och vad har vi åstadkommit? 2023 blev ett mycket bättre år än förväntat. Våra läkarstudenter och läkare utbildade över 2000 högstadie- och gymnasieelever om riskerna med alkohol, narkotika och tobak, samt lustgas, vape och vitt snus. De besökte skolor i Stockholm, Skåne och Göteborg. Tutch-metoden som togs fram 2012 används fortfarande på skolor. Metoden Tutch är en förkortning av "Teens Understanding and Taking Control of Health". Det är en tredelad metod där läkarstudenterna föreläser vid två olika tillfällen och sedan gör eleverna ett eget elevarbete som presenteras för klassen. Totalt 240 elever genomförde egna arbeten som presenterades för elever, lärare, läkarstudenter och projektledare. Stiftelsen Choice har nu jobbat i 14 år med att förebygga psykisk ohälsa, missbruk och självmord bland ungdomar och unga vuxna. Resultatet blir bättre och bättre. I början på det här året kan vi redovisa vårt bästa utvärderingsresultat någonsin. Här mäter vi bland annat kunskapshöjande effekter hos målgruppen (eleverna) och attitydsförändringar till alkohol, narkotika och tobak. Mätningarna görs efter föreläsningen. Vi har rekryterat och utbildat nya läkar- och psykologstudenter. Vi har även fortsatt satsa på ensamkommande och nyanlända ungdomar. Totalt deltar 20 ungdomar i programmet från nästan lika många länder. I skrivande stund (2024) startar vi upp ett nygammalt projekt som ska förebygga psykisk ohälsa och självmord bland ungdomar och unga vuxna.

Tack till alla fantastiska bidragsgivare, skolpersonal, medarbetare, styrelseledamöter och studenter.

Utan er hade detta inte varit genomförbart.

Robert Åkesson  
VD och Grundare



# Vision och mål

## Det här gör vi

Insamlingsstiftelsen Choice är en ideell organisation med 90-konto. Vi arbetar med att förebygga missbruk, självmord och psykisk ohälsa bland unga människor. Tillsammans med läkar- och psykolog-studenter arbetar vi för ökad kunskap och förbättrad fysisk- och psykisk hälsa bland ungdomar. Detta görs genom preventiva insatser i högstadie- och gymnasieskolor där studenter utbildar ungdomar om hur hjärnan och kroppen påverkas av alkohol, narkotika och tobak (ANT) samt hur viktigt det är med fysisk aktivitet och rörelse i skolan. Vi föreläser också om psykisk ohälsa, hur vår hjärna fungerar och reagerar vid till exempel stress, ångest och depression, för att ge eleverna verktyg som kan hjälpa dem att själva påverka sin psykiska hälsa. Under 2022 har vi också erbjudit våra elever individuella coachande samtal med våra läkar- eller psykologstudenter.

## Vår vision

Ett samhälle där alla ungdomar har en god hälsa, får en bra start i vuxenlivet och får kunskap om ANT och psykisk ohälsa.

## Våra mål

Att hjälpa så många unga som möjligt till en bättre fysisk och psykisk hälsa och en bra start i livet samt att rusta framtidens läkare för kommande utmaningar när det gäller barn och ungdomars hälsa.

## Vår historia

Stiftelsen grundades i januari 2010 av medicinjournalisten Robert Åkesson och bedrivs i samverkan med läkar- och psykologstudenter. Sedan starten 2010 har verksamheten vuxit från Stockholm och samarbetet med läkarstudenter vid Karolinska Institutet, till att i dag även samverka med övriga sex läkarprogram i Sverige; Lund, Göteborg, Linköping, Örebro, Uppsala och Umeå. Idag har över 1 000 läkarstudenter utbildats inom Choice och undervisat över 40 000 högstadie- och gymnasieelever samt utbildat skolpersonal, lärare, rektorer och elevhälsoteam.



# Vetenskapskonferens i USA



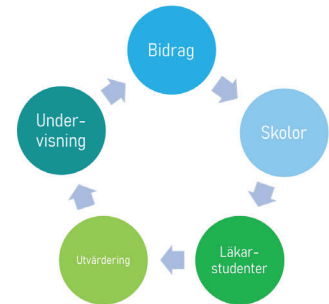
Stiftelsen Choice var på plats i Washington DC, för att delta på världens största vetenskapskonferens AAAS 2023. 5 000 besöker från 50 länder deltog. Choices vd besökte även organisationen Chan Zuckerberg Initiative, som arbetar med att hjälpa sjukhus-och vårdpersonal i fattiga länder. I Bangladesh finns ett speciellt initiativ där man med en ny teknik hjälper läkare att snabbare kunna ställa rätt diagnos. Det är särskilt viktigt och många gånger livsavgörande vid vård och behandling av spädbarn och yngre barn. När ett barn insjuknar kan de med Zuckerbergs teknik snabbt få svar från labbet vilken bakterie eller virus som drabbat barnet/patienten. Det som tidigare tog flera veckor att få svar på, tar idag max en timme. Det handlar om att skapa en infrastruktur på sjukhusen.



# Verksamheten 2023

## Så här arbetar vi

Stiftelsen Choice är en verksamhet som drivs av projektbidrag och andra bidrag från myndigheter och stiftelser. Bidragspengarna går till att erbjuda skolor gratis undervisningar och föreläsningar om ANT och psykisk ohälsa. Under-visningarna samt föreläsningarna hålls av våra läkar- och psykologstudenter. Efter varje avslutad föreläsning görs en utvärdering för att säkerställa under-visningens kvalitet och för att vidareutveckla våra föreläsningar.



## Utvärderingsresultat ANT-föreläsning

Stiftelsen Choice har under 2023 undervisat över 2 000 elever på olika skolor. Vi har utvärderat våra interventioner och kan konstatera att våra ANT-föreläsningar har bra utvärderingsresultat. Totalt har ca 272 elever deltagit i utvärderingarna och nedan sammanfattas ett urval av resultatet: Efter vår utbildning anser 96 % av eleverna att de har lärt sig hur alkohol och narkotika påverkar kroppen (till stor del 50% och till viss del 46%). 86% av eleverna känner att de kan fatta kunskapsbaserade beslut kring sitt ANT-bruk (till stor del 48% och till viss del 35%). 77% av eleverna uppger att utbildningen väckt tankar om deras egen kropp och ANT-bruk.

## Några röster från eleverna:

- ”Det var en jätteintressant föreläsning och jag tycker att det var bra förklarar o så :)”
- ”Det var en otroligt lärorik och bra presentation.”
- ”Tack för idag. Jättebra presentationer. Jag hade haft ett stort intresse till att prova, men nu när jag fått en bra och lärorik presentation känner jag att jag inte vill testa.”
- ”Det var en jättebra föreläsning, som verkligen fick en att förstå hur viktigt det är att ta hand om sin kropp. Jag trodde att den skulle vara långtråkig men den var jätteintressant. Läkarstudenterna som höll föreläsningen var jätteduktiga och trevliga. Jag tror verkligen att många fick en helt ny inblick på alkohol och droger..”
- ”Kul att få ”riktiga fall” att jobba på så det känns lite mer meningsfullt.”
- ”Jag själv som en elev i åk 8 tycker att föreläsningen gick hur bra som helst samt så var det jättelärorikt vilket jag tror att det väckte till andra elevers tankar och fara som kan skapas av dessa substanserna.”

Röster från skola/lärare:

”Ni har fantastiskt duktiga läkarstudenter hos er, såväl elever som personal var väldigt nöjda.”, säger en rektor.

En ny aktivitet som läkarstudenterna på Choice har testat att genomföra med eleverna under 2022 är yoga, vilket uppskattades av deltagarna.

# Framgångsfaktorer

## Kan lätt implementeras i läroplanen

TUTCH-programmet som är en av våra hörnstenar i organisationen är framtaget för att enkelt kunna tillämpas inom skolornas ordinarie verksamhet. Programmet täcker flera av lärandemålen i exempelvis i biologi, naturvetenskap samt i idrott och hälsa. Läkarstudenternas undervisningar tillämpas därmed på befintliga lektionstider och elevarbetet kan betygsättas av läraren. Detta gör att insatsens vikt understryks av skolan och ger eleverna tid och resurser till att utveckla sina kunskaper om och sitt eget ställningstagande till ANT.

## Förebilder och experter

Studenterna som undervisar i högstadie- och gymnasieskolorna är goda förebilder för eleverna. Läkar- och psykologstudenterna är experter på kroppens fysiologi och anatomi och kan på ett professionellt men pre-stigelöst sätt förklara hur hjärnan och kroppen påverkas av ANT och psykisk ohälsa. Att studenterna ligger eleverna nära i ålder är något som uppskattas av eleverna och gör det lättare för dem att ställa frågor och diskutera.

## Fokus på elevernas frågor och intressen

Utbildningsupplägget formas till stor del efter elevernas frågor och intressen för att undervisningen ska kännas intressant och relevant för varje enskild klass. Att eleverna själva medverkar aktivt i lärandeprocessen och hjälper varandra i lärandet är en framgångsfaktor i arbetet. Detta har påvisats leda till starkare effekter av förebyggande insatser i flera tidigare studier.



# Projekt under 2023

## TUTCH

Vårt utbildningsprogram TUTCH, Teens Understanding and Taking Control of Health, ger elever på de nationella programmen ökad kunskap om hur kroppen påverkas av alkohol, narkotika och tobak (ANT) så att de själva kan ta ställning och göra medvetna val kring sin hälsa och sitt bruk av ANT. Hit-tills har vi kunnat erbjuda TUTCH till över 40 000 elever på högstadie- och gymnasieskolor runt om i landet. TUTCH-programmet togs fram med stöd från Allmänna Arvsfonden.

## Sprint

Sprint-programmet riktar sig till nyanlända ungdomar på språkintrödningsprogrammet och är uppdelat i fyra delar. Under första föreläsningen går studenterna igenom det svenska sjukvårdssystemet och fokuserar sedan på hjärta, lungor och kärl samt hur dessa organ påverkas av alkohol och tobak.

I programmets andra undervisningsdel lär sig studenterna om nervsystemet, hjärnan, belöningssystemet, beroende samt hur hjärnan påverkas av alkohol och narkotika.

Tredje undervisningstillfället handlar om kost, fysisk aktivitet samt stillasittande. Det fjärde undervisningstillfället leds till stor del av psykologstudenterna och berör psykisk hälsa kopplat till sömn, stress, depression och ångest samt vilken hjälp som finns att få vid psykisk ohälsa.

## Mentorskapsprogrammet

Choices mentorskapsprogram vänder sig till ensamkommande ungdomar. Ungdomarna får medverka på aktiviteter som kan bidra till ett utökat socialt nätverk, språkutveckling och ett individuellt och socialt stöd. Aktiviteterna varierar stort och kan till exempel innebära bowling, spela spel, läxhjälp, CV-verkstad, fotboll eller skridskor. Mentorerna i programmet är studenter inom professioner så som psykologer och socionomer vilka ungdomarna även erbjuds samtalsstöd med.



Årsredovisning för  
**Insamlingsstiftelsen Choice**  
802426-3306

Räkenskapsåret  
**2023-01-01 - 2023-12-31**

<b>Innehållsförteckning:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	1-6
Resultaträkning	7
Balansräkning	8-9
Noter	10-14
Underskrifter	15



## Förvaltningsberättelse

### *Allmänt om verksamheten*

Insamlingsstiftelsen Choice är en svensk, allmännyttig, och ideell organisation med säte i Stockholm som grundades av medicinjournalisten Robert Åkesson 2010. Stiftelsen Choice drivs inte av något ekonomiskt vinstsyfte och är helt fri från både partipolitik och religion.

### *Ändamål*

Stiftelsen skall genom preventiva insatser verka för förbättrad hälsa hos ungdomar och unga vuxna. Det görs tillsammans med läkar- och psykologstudenter som förebygger psykisk ohälsa, självmord och ANT-bruk (alkohol, narkotika, tobak) bland ungdomar och unga vuxna.

### *Vision*

Ett samhälle där alla ungdomar har en god hälsa och får en bra start i vuxenlivet. Att alla barn och unga ska få kunskap om riskerna med alkohol, narkotika och tobak i skolan, liksom även hur man kan förebygga fysisk och psykisk ohälsa.

### *Mål*

Att hjälpa så många unga som möjligt till en bättre hälsa och en bra start i livet. Rusta framtidens läkare för deras kommande utmaningar när det gäller att förklara sjukdomstillstånd samt att informera om alkohol, narkotika och tobak för patienter.

### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

På grund av mindre bidrag har vi inte kunnat föreläsa på lika många skolor som vi brukar. Men vi lyckades ändå nå ca 2 000 elever.

## Uppfyllande av ändamål

### *Redovisning av resultat och effekter*

Efter våra insatser känner 86% av eleverna att de kan fatta kunskapsbaserade beslut kring sitt ANT-bruk. Efter vår utbildning har det väckts tankar hos 77% av eleverna om deras egen kropp och ANT-bruk. Efter vår utbildning anser 96 % av eleverna att de har lärt sig hur alkohol och narkotika påverkar kroppen (till stor del 50% och till viss del 46%). 86% av eleverna känner att de kan fatta kunskapsbaserade beslut kring sitt ANT-bruk (till stor del 48% och till viss del 35%). 77% av eleverna uppger att utbildningen väckt tankar om deras egen kropp och ANT-bruk.

När vi besöker skolor kommer många elever fram och ställer personliga frågor till läkarstudenterna. De söker inte vård på grund av stigma och långa kötider - men har förtroende för läkar- och psykologstudenterna som kommer ut till skolan!

### *Psykisk ohälsa och hälsofrämjande samtal*

Utöver det har högskolestudenter från utbildningar inom vård och hälsa, till exempel läkar- och psykologprogram, föreläst för högstadie- och gymnasieelever om hur vår hjärna fungerar och reagerar vid psykisk ohälsa, till exempel stress och ångest, och varför den gör det. Efter dessa föreläsningar har eleverna erbjudits stödjande samtal individuellt med någon av våra utbildade hälsocoacher. Syftet är att öka ungdomars förståelse för möjligheten de själva har att påverka sin psykiska hälsa samt ge kunskap och metoder för hur man kan hantera stress, ångest och andra psykiska problem i vardagen.

## Finansiering

Stiftelsens verksamhet finansieras av bidrag från allmänheten, fonder, kommuner, myndigheter och privata stiftelser. Totalt samlade vi in 1 335 665 kr under 2023.

Insamlade medel har fortsatt gått till att undervisa elever på gymnasiet och högstadiet om kroppen och hur den påverkas av alkohol, narkotika och tobak. Elever på språkintruktionsprogrammet har fått kunskap om det svenska sjukvårdssystemet, kost, fysisk aktivitet och psykisk hälsa. De har också

haft möjlighet att delta i vårt mentorskapsprogram.

Utöver det har högskolestudenter från utbildningar inom vård och hälsa, till exempel läkar- och psykologprogram, föreläst för högstadie- och gymnasieelever om hur vår hjärna fungerar och reagerar vid psykisk ohälsa, till exempel stress och ångest, och varför den gör det. Efter dessa föreläsningar har eleverna erbjudits stödjande samtal individuellt med någon av våra utbildade hälsocoacher. Syftet med projektet är att öka ungdomars förståelse för möjligheten de själva har att påverka sin psykiska hälsa samt ge kunskap och metoder för hur man kan hantera stress, ångest och andra psykiska problem i vardagen.

Verksamheten har sedan starten vuxit från Stockholm till Uppsala, Linköping, Göteborg, Lund, Malmö, Örebro och Umeå. Vi finns därmed representerade på samtliga orter i Sverige där läkarprogrammen är verksamma. Förutom tidigare nämnda städer har vi även föreläst i ett antal mindre städer runt om i Sverige.

## Hållbarhetsupplysning

Vi på Choice arbetar ständigt för att försöka minimera organisationens avtryck på miljön. Choice finns i stora delar av Sverige vilket innebär att resor är en nödvändig del av organisationens vardag. Därför har vi skapat en resepolicy där vi arbetar för att ha virtuella möten via olika tekniska lösningar och att resorna görs med det mest miljövänliga alternativet.

Choice strävar efter att begränsa användandet av papper - och förbrukningsmaterial. Detta gör vi bland annat genom att ha elektroniska nyhetsbrev.

Choice lägger stor vikt vid ekonomiskt ansvar, att våra insamlade medel tas väl omhand och används väl utifrån de mål som är uppsatta. Därför har Choice tagit fram en insamlingspolicy, riktlinjer och en rutin för uppföljning. Choice följer även GIVA Sverige kvalitetskod och svensk insamlingskontrolls föreskrifter för 90-konto.

Vi på Choice värnar om våra anställda, där arbetsmiljön, jämställdhet och personalfrågor prioriteras. Vi har kollektivavtal för de anställda och anställda får möjlighet till kompetensutveckling i organisationen.

## **Tack till alla våra bidragsgivare**

Under 2023 har vi fått medel från dessa myndigheter och fonder/stiftelser:

- Gålöstiftelsen
- Stockholms stad
- Kungl. Patriotiska Sällskapet
- Stiftelsen Frimurare Barnhuset
- Stiftelsen Längmanska kulturfonden
- Ann-Sofie Mattsons Stiftelse
- Helene Hjärpes Stiftelse
- Gabrielssons Stiftelse
- Guldbryllopsminnet
- Stiftelse till Ingrid och Gustaf Fribergs Minne
- Olle Enkvist Stiftelse
- Åhlenstiftelsen
- Åke Wibergs Stiftelse

## Förvaltning

Styrelsen har under 2023 haft 2 protokollförda styrelsemöten den 26 maj och 12 december. Styrelsen består av följande personer:

Robert Åkesson , Grundare och ordförande i styrelsen. Tidigare har Robert arbetat som journalist med inriktning på medicin och vetenskap. Han har även studerat medicin/fysiologi vid Karolinska Institutet och genomgått Novares (Investors) mentor- och ledarskapsprogram för Sveriges framtida toppledare.

Bo Haglund , Professor Emeritus i Socialmedicin på karolinska institutet. Bo J A Haglund utnämndes 1999 till professor i socialmedicin med särskild inriktning på hälsofrämjande åtgärder. Han är legitimerad läkare, huvudredaktör för socialmedicinsk tidskrift och författare.

Jan Claesson , Har en bakgrund från svenskt och internationellt näringsliv och har innehaft ledande befattningar som VD och försäljnings-marknadschef. Under en 10 årsperiod var Jan engagerad i slutna ungdomspsykiatri. Jan har även arbetat för Business-Sweden i flera år.

## Revision och utökad förvaltningsgranskning

Stiftelsen revideras årligen av en auktoriserad revisor, Rikard Moosberg, Carlstedt & Lindh AB. Sedan 2017 har Stiftelsen Choice haft ett 90-konto, vilket innebär att stiftelsen även står under kontroll av Svensk insamlingskontroll.

Stiftelsen är också medlem i GIVA Sverige (branschförening för tryggt givande), som är en sammanslutning av landets största insamlingsorganisationer. GIVA Sverige ställer höga krav på transparens och effektrapportering och har även utökade krav på informationen som stiftelsen lämnar i såväl årsredovisningen som på hemsidor.

Att stiftelsen har både 90-konto och är medlemmar i GIVA Sverige innebär att stiftelsen årligen undergår en utökad förvaltningsrevision och vartannat år får efterlevnaden av GIVA Sveriges kvalitetskod reviderad av stiftelsens auktoriserade revisor. Stiftelsen står även under tillsyn av Länsstyrelsen i Stockholms län enligt de regler som gäller för stiftelser.

## Framtida utveckling

Verksamhetens mål för 2024 är att tillsammans med läkar- och psykologstudenter fortsätta förebygga missbruk, psykisk ohälsa och självmord bland ungdomar och unga vuxna.

Psykisk ohälsa bland ungdomar är ett växande och oroande problem i vårt samhälle. Vi vill utveckla arbetet med att förebygga psykisk ohälsa och självmord. Dels genom att ge ungdomar kunskap om psykiska besvär som stress, ångest och depression samt ge dem verktyg att själva hantera sina problem, samt genom att erbjuda ungdomar stödjande samtal.

Det finns ett behov bland ungdomar att prata om psykisk ohälsa och problem i vardagen. Att göra det tillsammans med en utbildad person som ligger nära i ålder är något som ungdomar uppskattar och blir hjälpta av. Erfarenheter från Choices arbete med utbildning och stödjande samtal visar att det är ett bra sätt att hjälpa ungdomar som kämpar med till exempel stress och ångest att själva ta itu med sina besvär, innan problemen förvärras och leder till allvarigare tillstånd som missbruk och tankar på självmord.

Vi fortsätter också att arbeta med vårt uppskattade Mentorskapsprogram där nyanlända ungdomar på gymnasiet får hjälp att komma in i det svenska samhället genom olika aktiviteter och stöd från våra mentorer. Socialförvaltningen i Stockholm har beviljat ett flerårigt verksamhetsbidrag till Mentorskapsprogrammet för nyanlända ungdomar.

Nytt för 2024 är ett suicidprojekt vars syfte är att under vårterminen utbilda läkar- och psykologstudenter gällande motiverande samtal. Projektet kommer även omfatta yogautbildning för

utövarna. Syftet är att föreläsa för skolklasser om psykisk hälsa samt hur man hanterar sin egen samt andras ohälsa. Efter avslutad föreläsning erbjuds eleverna stödjande samtal.

### **Övrig information**

Insamlingsstiftelsen Choice 90-konto: BG 900-5661 [www.stiftelsenchoice.se](http://www.stiftelsenchoice.se)

Stiftelsen har sitt säte i Stockholm.

För ytterligare och mer utförlig information om stiftelsen eller verksamheten hänvisar vi till [www.stiftelsenchoice.se](http://www.stiftelsenchoice.se) eller telefon: 08-642 10 00.

## Resultat och ställning

	2023	2022	2021	2020
<b>Totala personalomkostnader</b>	339 101 kr	556 167 kr	1 389 210 kr	2 485 620 kr
<b>Genomsnittliga anställda</b>	1	1	3	4
<b>Flerårsöversikt organisationen</b>				
	2023	2022	2021	2020
<b>Rörelsens intäkter</b>	1 399 660 kr	1 512 252 kr	2 750 210 kr	3 535 106 kr
<b>Verksamhetsresultat</b>	-281 480 kr	-606 036 kr	-487 291 kr	-15 347 kr

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
<b>Verksamhetsintäkter</b>	2		
Bidrag		699 995	493 850
Gåvor		635 665	878 357
Nettoomsättning		64 000	140 045
<b>Summa verksamhetsintäkter</b>		<b>1 399 660</b>	<b>1 512 252</b>
<b>Verksamhetskostnader</b>			
Ändamålskostnader		-1 355 479	-1 702 972
Insamlingskostnader	3	-111 223	-204 803
Administrationskostnader	4	-215 435	-210 569
<b>Summa verksamhetskostnader</b>		<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>		<b>-282 477</b>	<b>-606 092</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>		<b>-</b>	<b>-</b>
Räntekostnader		997	56
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-281 480</b>	<b>-606 036</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-281 480</b>	<b>-606 036</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-281 480</b>	<b>-606 036</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	5	125 000	125 000
		<b>125 000</b>	<b>125 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>125 000</b>	<b>125 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Aktuell skattefordran		3 699	52 486
Övriga fordringar		8 762	31 634
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	6	5 036	216 519
		<b>17 497</b>	<b>300 639</b>
<b>Kassa och bank</b>		348 636	189 206
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>366 133</b>	<b>489 845</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>491 133</b>	<b>614 845</b>



## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Balanserat resultat</i>			
<b>Summa eget kapital</b>		-88 064	193 416
		<b>-88 064</b>	<b>193 416</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		5 167	14 939
Övriga kortfristiga skulder	7	262 556	256 489
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8	311 474	150 001
		<b>579 197</b>	<b>421 429</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>491 133</b>	<b>614 845</b>

## Förändring av eget kapital

	<i>Belopp i SEK</i>
Belopp vid årets ingång	193 416
Årets resultat	-281 480
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>-88 064</b>

## Noter

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Belopp i kr om inget annat anges

#### *Allmänna upplysningar*

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3) och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisningen.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

#### *Verksamhetsintäkter*

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som organisationen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt.

Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

#### *Gåvor*

Gåvor redovisas som intäkt när de erhålls.

#### *Bidrag*

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkneskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

#### *Nettoomsättning*

Fakturerade tjänster intäktsredovisas när tjänsterna har tillhandahållits.

#### *Övriga intäkter*

Övriga intäkter är intäkter som inte är primära för organisationens ändamål.

#### *Verksamhetskostnader*

Verksamhetskostnader delas in i följande funktioner: ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

#### *Ändamålskostnader*

Ändamålskostnader är sådana kostnader som kan hänföras till organisationens uppdrag enligt stadgarna och stiftelseförordnandet. I ändamålskostnader ingår även samkostnader.

#### *Insamlingskostnader*

Insamlingskostnader består av de kostnader som organisationen haft för att samla in medel. I insamlingskostnader ingår även samkostnader.

#### *Administrationskostnader*

Administrativa kostnader är sådana som behövs för att administrera och driva organisationen. I administrationskostnader ingår även samkostnader.

#### *Inkomstskatt*

I årets skattekostnad ingår skatt som avser årets skattepliktiga resultat och del av tidigare års inkomstskatt som ännu inte har redovisats.

#### *Ersättning till anställda*

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster.

Eftersom alla pensionsförpliktelser klassificerats som avgiftsbestämda redovisas en pensionskostnad det år pensionen tjänas in.

*Skuld för erhållna ej nyttjade bidrag*

När organisationen erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

*Fordringar*

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

*Övriga tillgångar, avsättningar och skulder*

Övriga tillgångar, avsättningar och skulder har värderats till anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

*Uppskattningar och bedömningar*

När finansiella rapporter upprättas måste styrelsen i enlighet med tillämplade redovisnings- och värderingsprinciper göra vissa uppskattningar, bedömningar och antaganden som påverkar redovisning och värdering av tillgångar, avsättningar skulder, intäkter och kostnader. I årets finansiella rapporter har inga väsentliga uppskattningar och bedömningar gjorts.

*Eventualförpliktelser*

Organisationen lämnar upplysningar om en eventualförpliktelse när organisationen har en möjlig förpliktelse som till följd av inträffade händelser och vars förekomst endast kommer att bekräftas av en eller flera osäkra framtida händelser, som inte helt ligger inom organisationens kontroll, inträffar eller uteblir, eller om organisationen har en befintlig förpliktelse till följd av inträffade händelser, men som inte redovisas som skuld eller avsättning eftersom det inte är sannolikt att ett utflöde av resurser kommer att krävas för att reglera förpliktelsen eller förpliktelsens storlek inte kan beräknas med tillräcklig tillförlitlighet.

## Not 2 Insamlade medel

### Gåvor som redovisats i resultaträkningen

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
<b>Insamlade medel</b>		
Allmänheten	5 665	2 399
Övriga organisationer	630 000	875 958
<b>Summa</b>	<b>635 665</b>	<b>878 357</b>
<b>Offentliga bidrag</b>	<b>700 000</b>	<b>493 849</b>
<b>Summa offentliga bidrag</b>	<b>700 000</b>	<b>493 849</b>
<b>Totala insamlade medel består av följande:</b>		
Gåvor som har redovisats i resultaträkningen	5 665	2 399
Privaträttsliga bidrag som redovisats som intäkt	630 000	875 958
<b>Summa insamlade medel</b>	<b>635 665</b>	<b>878 357</b>

## Not 3 Arvode och kostnadsersättning till revisorer

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
<b>Carlstedt &amp; Lindh AB, Rikard Moosberg</b>		
Revisionsuppdrag	31 250	55 000
Revisionsverksamhet utöver revisionsuppdraget		5 000

Med revisionsuppdrag avses lagstadgad revision av årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och verkställande direktörens förvaltning samt revision och annan granskning utförd i enlighet med överenskommelse eller avtal.

Detta inkluderar övriga arbetsuppgifter som det ankommer på bolagets revisor att utföra samt rådgivning eller annat biträde som föranleds av iakttagelser vid sådan granskning eller genomförandet av sådana övriga arbetsuppgifter.

## Not 4 Anställda och personalkostnader

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
<b>Medelantalet anställda</b>	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Löner och andra ersättningar</b>		
Styrelse	212 500	379 855
Övriga anställda	30 110	23 300
<b>Summa</b>	<b>242 610</b>	<b>403 155</b>
<b>Sociala kostnader</b>		
Pensionskostnader för styrelse	14 729	28 455
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	74 979	124 557
<b>Summa</b>	<b>89 708</b>	<b>153 012</b>
<b>Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>332 318</b>	<b>556 167</b>
<b>Könsfördelning bland ledande befattningshavare</b>		
Andel kvinnor i styrelsen	0%	0%
Andel män i styrelsen	100%	100%

## Not 5 Övriga långfristiga fordringar

	2023-12-31	2022-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
Ingående anskaffningsvärde	125 000	125 000
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>125 000</b>	<b>125 000</b>

## Not 6 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2023-12-31	2022-12-31
Lokalhyra		202 305
Swecare - serviceavgift 2023	6 250	6 250
Övriga poster		7 964
<b>Summa</b>	<b>6 250</b>	<b>216 519</b>

## Not 7 Offentliga bidrag som redovisas som skuld

	2023-12-31	2022-12-31
Reservering av återkrav	240 453	240 453

## Not 8 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2023-12-31	2022-12-31
Estimat bokslut	15 000	20 000
Estimat revision	55 000	55 000
Erhållna men ej utnyttjade bidrag	271 474	75 000
<b>Summa</b>	<b>341 474</b>	<b>150 000</b>

## Not 9 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Verksamhetens mål är att fortsätta arbeta med att förebygga psykisk ohälsa, missbruk och självmord. Men även fortsätta arbeta hälsofrämjande för våra målgrupper ungdomar och unga vuxna.

Vi kommer som vanligt att ha två utbildningar för läkar- och psykologstudenter. Det sker under vår- och höstterminen. Vårt mentorprogram för nyanlända elever fortsätter som vanligt under året, med en träff i veckan. Det som är lite nytt är att våra studenter även kommer arbeta som hälsocoacher för skolelever. Det innebär att de högstadie- och gymnasieelever som vill prata med en ung vuxen, kan få göra det om de vill. Det kan ske antingen digitalt eller fysiskt. Vi ser med stor tillförsikt fram emot att nästa verksamhetsår.

## Underskrifter

Stockholm, enligt digital signatur nedan

Robert Åkesson

Bo Haglund

Jan Claesson

Min revisionsberättelse har lämnats enligt digital signatur nedan

Rikard Moosberg  
Auktoriserad revisor

# PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

**Hans Robert Åkesson**

Styrelseledamot

Serienummer: 5d07ff634ea3e1[...]cdf189132b9b2

IP: 83.255.xxx.xxx

2024-04-23 15:18:39 UTC



**JAN CLAESSION**

Styrelseledamot

Serienummer: a74a4afb689c7c[...]a0869285d0f55

IP: 83.140.xxx.xxx

2024-04-25 08:08:12 UTC



**BO HAGLUND**

Styrelseledamot

Serienummer: 1b24532072eca0[...]b03efd08f19bb

IP: 81.232.xxx.xxx

2024-04-26 05:39:02 UTC



**RIKARD MOOSBERG**

Revisor

Serienummer: 790488fcee2ead[...]79f9a501458ee

IP: 83.171.xxx.xxx

2024-04-26 05:40:07 UTC



Penneo dokumentnyckel: LFXDE-FKLQM-W18MM4-5JF53-ZDYGT-L2061

Detta dokument är digitalt signerat genom **Penneo.com**. Den digitala signeringsdatan i dokumentet är säkrad och validerad genom det datorgenererade hashvärdet hos det originella dokumentet. Dokumentet är låst och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. All kryptografisk information är innesluten i denna PDF, för framtida validering om så krävs.

#### Hur man verifierar originaliteten hos dokumentet

Detta dokument är skyddat genom ett Adobe CDS certifikat. När du öppnar

dokumentet i Adobe Reader bör du se att dokumentet är certifierat med **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com> Detta garanterar att dokumentets innehåll inte har ändrats.

Du kan verifiera den kryptografiska informationen i dokumentet genom att använda Penneos validator, som finns på <https://penneo.com/validator>



# Revisionsberättelse

**Till styrelsen i Insamlingsstiftelsen Choice**  
Org.nr 802426-3306

## Rapport om årsredovisningen

### *Uttalande*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Insamlingsstiftelsen Choice för räkenskapsåret 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av stiftelsens finansiella ställning per den 2023-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### *Annan information än årsredovisningen*

Det är styrelsen som har ansvaret för denna andra information. Den andra informationen består av Verksamhetsberättelse 2023, men innefattar inte årsredovisningen och min revisionsberättelse avseende denna.

Mitt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och jag gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med min revision av årsredovisningen är det mitt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar jag även den kunskap jag i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om jag, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är jag skyldig att rapportera detta. Jag har inget att rapportera i det avseendet.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra detta.

**Revisorns ansvar**

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktlig utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### *Uttalande*

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Insamlingsstiftelsen Choice för räkenskapsåret 2023.

Enligt min uppfattning har styrelseledamöterna inte handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

### *Revisorns ansvar*

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen eller om det finns skäl för entledigande, eller
- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande.

Södertälje 2024-

---

Rikard Moosberg  
auktoriserad revisor

# PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

## RIKARD MOOSBERG

Revisor

Serienummer: 790488fcee2ead[...]79f9a501458ee

IP: 83.171.xxx.xxx

2024-04-26 05:40:07 UTC



Detta dokument är digitalt signerat genom **Penneo.com**. Den digitala signeringsdatan i dokumentet är säkrad och validerad genom det datorgenererade hashvärdet hos det originella dokumentet. Dokumentet är låst och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. All kryptografisk information är innesluten i denna PDF, för framtida validering om så krävs.

### Hur man verifierar originaliteten hos dokumentet

Detta dokument är skyddat genom ett Adobe CDS certifikat. När du öppnar

dokumentet i Adobe Reader bör du se att dokumentet är certifierat med **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>** Detta garanterar att dokumentets innehåll inte har ändrats.

Du kan verifiera den kryptografiska informationen i dokumentet genom att använda Penneos validator, som finns på <https://penneo.com/validator>