

Effektrapport

Insamlingsstiftelsen Choice 2024

Namn: Insamlingsstiftelsen Choice

Organisationsnummer: 802426-3306

Juridisk form: Ideell organisation

Insamlingsstiftelsen Choice är medlem i Giva Sverige (före detta FRII -Frivilligorganisationernas insamlingsråd) och har även sedan januari 2017 ett 90-konto som är en kvalitetsstämpel för organisationen. Denna Effektrapport upprättas en gång per år på uppdrag av Giva Sverige och denna rapport avser år 2023. Under 2023 uppgick Insamlingsstiftelsens Choice totala verksamhetskostnad till 1 681 140 kr.

Vad vill vår organisation uppnå?

Insamlingsstiftelsen Choice vill öka kunskapen om psykisk ohälsa, självmord samt om hur kroppen fungerar och hur den påverkas av ANT (alkohol, narkotika och tobak). Detta gör vi tillsammans med läkar-, psykolog- och socionomstudenter.

De flesta ungdomar vet att ANT-bruk är skadligt men många saknar kunskapen om varför det är skadligt, på vilket sätt det skadar en själv men också människor i ens omgivning. Målet med insatserna är att informera om ANT och psykisk ohälsa bland unga, främja deras hälsa och ge dem goda förutsättningar till en hälsosam livsstil på väg in i vuxenlivet. Viktigt att poängtera är att vi inte använder oss av skrämselfpropaganda gällande ANT. Vi syftar snarare till att fylla den kunskapslucka som finns hos många. Detta genom att informera om hur ovanstående påverkar och skadar kroppen; vad som händer om man brukar något utav ovanstående en enstaka gång och effekterna vid långvarigt bruk. Vi tar givetvis också upp hur det kan påverka omgivningen och samhället.

Vår målgrupp är ungdomar och unga vuxna mellan 13–25 år. Stiftelsen Choice verkar i hela Sverige och har sitt säte samt kansli i Stockholm. Majoriteten av våra insatser bedrivs i de större städerna samt i de städer där läkarprogrammet finns. För att genomföra våra insatser och nå önskade effekter bedriver Stiftelsen Choice insamling. Insamlade medlen kommer från myndigheter, stiftelser och privatpersoner. De aktiviteter som genomförs är utbildning i skolor samt mentorskapsprogram efter skoltid. De effekter vi förväntar oss är en ökad kunskap bland barn och ungdomar gällande alkohol, narkotika och tobak samt ökad kunskap om psykisk

ohälsa. Vi förväntar oss även en attitydförändring mot alkohol, narkotika och tobak i målgruppen. Stiftelsen Choice mål är att ge barn och ungdomar en bra start på vuxenlivet.

Mål på kort sikt:

Nedanstående mål avser det kommande året:

- Målet är att nå cirka 3000 elever i hela landet.
- Fortsätta sprida kunskap om psykisk ohälsa och självmord.
- Sprida kunskap om människokroppen och hur den påverkas av ANT så att eleverna efter vår utbildning känner minskad lust eller fortsatt olust att prova eller bruka ANT.
- Fortsätta erbjuda stödjande samtal till ungdomar.
- Öka antalet samarbetskolor för att erbjuda möten med läkar- och psykologstudenterna i flera delar av Stockholm och därmed öka tillgängligheten till hjälp för ungdomarna.
- Öka ungdomarnas kännedom om ANT-relaterad ohälsa och motivera fler unga till att söka råd och hjälp för deras egna ANT-bruk.
- Sprida kunskap om psykisk hälsa och hur den psykiska hälsan påverkas av ANT.
- Fortsätta öka kännedom kring dessa frågor och dess vikt, få flera att prata om detta, inte minst politiker och beslutsfattare.
- Driva påverkansarbete.
- Utöka föreläsningarnas innehåll genom att även lyfta den fysiska aktiviteten och inkludera dess stora betydelse för en god hälsa bland unga.
- Utöka ambassadörssamarbete med ambassadörer och starka profiler som kan nå ut med Insamlingsstiftelsen Choices budskap till många.

Mål på lång sikt:

Nedanstående mål avser de kommande 3–5 åren:

- Nå i stort sett samtliga gymnasieskolor i hela landet och ge eleverna de verktyg de behöver för att kunna fatta medvetna och kunskapsbaserade beslut kring sitt eget ANT-bruk.
- Förebygga ohälsa bland ungdomar och stärka dem till att erhålla ett hälsosamt förhållningssätt till ANT för att förebygga framtida sjuklighet.
- Vi vill att vår metod ska vara välkänd och etablerad bland Sveriges gymnasieskolor. En föreläsning från Insamlingsstiftelsen Choice skall alltså vara en självklar del av undervisningen på samtliga skolor i landet.
- Vi vill exportera utbildningskonceptet till de nordiska länderna. Vilande filial i Norge finns.
- Expandera vårt koncept utanför Nordens gränser.
- Utöka professionerna vi arbetar med genom att påbörja rekrytering av sjuksköterskor.



INSAMLINGSSTIFTELSEN
CHOICE

I vilket organisatoriskt sammanhang verkar vår organisation?

Insamlingsstiftelsen Choice är en egen ideell organisation och ingår inte i en moderorganisation eller i ett formellt nätverk med andra organisationer som arbetar med samma typ av frågor. Detta betyder inte att vi inte har samarbetat med andra. Vi har främst arbetat med andra organisationer i olika typer av projekt som pågår under en begränsad tidsperiod. Vid ansökan om till exempel specifika projektbidrag som pågår under cirka ett år har vi haft flera samarbeten med andra organisationer där vi tillsammans arbetat med de delar som respektive organisation kan bäst. Detta är också något som vi ser väldigt positivt på och är villiga att fortsätta arbeta på samma sätt då alla parter får vara med och bidra med den kompetens de besitter och med det som de är bäst på.

Insamlingsstiftelsen Choice har sedan starten ett nära samarbete med samtliga medicinska universitet och deras läkarprogram i Sverige.

Vi har sedan 2017 varit medlemmar i Giva Sverige vilket gjort att vi bland annat har en plattform där vi träffar kollegor i branschen, deltar på seminarium och diskuterar med andra för att ständigt hålla oss uppdaterade.

Vilka strategier har vi för att uppnå våra mål?

Våra strategiska mål är att driva dessa frågor om ANT samt psykisk ohälsa och se en förändring. Vi vill visa att med våra preventiva insatser kommer antalet som mår psykiskt dåligt att minska. Insatser som är riktade mot dem som redan mår psykiskt dåligt eller har hamnat i ett missbruk är otroligt viktiga men för att det inte skall fortlöpa på detta sätt tror vi starkt på att sätta in preventiva insatser. Alla unga skall kunna få den hjälp de behöver i tid. Detta är något som skulle gynna samhället på sikt också genom att ha färre personer som mår dåligt och därmed minska risken för sjukskrivningar för denna typ av problem i framtiden.

Verksamhetens grundpelare är våra föreläsningar som hålls av läkar- och psykologstudenter. De som antas till Insamlingsstiftelsen Choice får genomgå vår utbildning som är tredelad; del 1 består av utbildning i vårt undervisningsmaterial, del 2 gäller retorik och pedagogik och del 3 innebär fördjupade kunskaper inom beroendelära. Därefter utplaceras studenterna på olika skolor i landet för att undervisa högstadie- och gymnasieeleverna om kroppen och hur den påverkas av ANT frågor. Samtliga interventioner utvärderas.

Vi har även en insamlingsdel, där vi skriver ansökningar till bidragsgivare och skapar även olika insamlingsaktiviteter.

Ju fler vi kan nå med våra föreläsningar och med den kunskap och fakta som våra läkarstudenter besitter desto fler unga kan få kunskap inom området och öka chanserna till en bättre hälsa. Vi sprider vår information i olika slags forum och har under tidigare år bland annat deltagit på Järvaveckan och på Almedalsveckan där vi lyft våra hjärtefrågor.

För att verksamheten över huvud taget skall existera men också kunna drivas framåt ansöker vi kontinuerligt under året om bidrag från olika myndigheter och stiftelser. Vi arbetar också med att upprätta samarbeten med företag som vill bidra till vår verksamhet men försöker givetvis också parallellt nå ut till privatpersoner som gärna stödjer oss med gåvor. Vi samarbetar också med andra ideella organisationer och deltar i forum där unga människors hälsa diskuteras.

Vilken kapacitet och vilket kunnande har vi för att uppnå vårt mål?

Vår största tillgång är våra läkar- och psykologstudenter; vår unika kunskapsbank. Det är de som besitter den rätta kunskapen som de också för vidare till ungdomarna ute på skolorna.

Målet inför kommande året är att ha tre anställda på kontoret i Stockholm;

- VD:n som har ett övergripande ansvar.
- Ekonomiansvarig som sköter allt kring vår ekonomi så att det görs på ett korrekt sätt.
- Två projektledare som håller i alla projekt och även ständigt söker nya projektmedel.

Styrelsen består av:

- Robert Åkesson, grundare och VD för Insamlingsstiftelsen Choice, styrelseordförande.
- Bo J A Haglund, Professor Emeritus i Socialmedicin på Karolinska institutet, styrelseledamot.
- Jan Claesson, styrelseproffs, styrelseledamot.

Vi har även ett nära samarbete med de olika läkarprogrammen i Sverige och professorer och experter vid de olika universiteten. De hjälper oss och bidrar med sin otroliga kunskap inom ämnet psykisk hälsa och ANT.

Hur vet vi om vår organisation gör framsteg?

Vi har utvärderat våra ANT-undervisningar och interventioner sedan starten 2010.

Utvärderingarna har gjorts både internt av våra folkhälsovetare och vi har även anlitat externa utvärderare från Karolinska Institutet. Enkätundersökningarna genomförs före och efter en föreläsning. Här mäter vi kunskapshöjande effekter och attitydförändringar hos målgruppen kring ANT. Efter vår utbildning känner 88% av eleverna att de kan fatta kunskapsbaserade beslut kring deras ANT-bruk. Hos 55% av eleverna har det väckts tankar om deras egen kropp och ANT-bruk. 36% procent upplever minskad lust att prova/bruka alkohol, 35,5% upplever minskad lust att prova/bruka narkotika. 53% av eleverna rekommenderar undervisningen till andra elever

En annan bekräftelse på att vår organisation behövs och att frågorna som vi arbetar med gör framsteg är att just ANT bland unga och den ständigt ökade psykiska ohälsan bland unga är mycket omdebatterade frågor i vårt samhälle. Detta är något som även politikerna talar mycket om och tillsätter extra insatser för att göra en förändring.



INSAMLINGSSTIFTELSEN
CHOICE

Vad har vi åstadkommit så här långt?

- Sedan starten har vi lyckats med att expandera vår verksamhet till hela landet.
- Vi når ut till flera ungdomar genom att föreläsa på flera skolor; varje år undervisar vi ca 3000 elever.
- Vi har initierat stödande samtal, där studenter möter elever som vill ha extra stöd och hjälp.
- Vi har ökat vår närvaro i sociala medier, främst Instagram
- Vår organisation har en kvalitetsstämpel i form av 90-konto som är en bekräftelse på det goda arbetet vi gör.
- Vi har genomfört framgångsrika Mentorskapsprogram för nyanlända ungdomar, som har inkluderat dels undervisning i hälsa, ANT och vårdapparaten, dels psykologisk undervisning och samtalsstöd.
- Vi har gjort en ny satsning på psykisk hälsa, där vi utbildar läkarstudenter och elever om hur mindfulness och yoga kan förebygga psykisk ohälsa.

Våra insatser utvärderas kontinuerligt, dels genom enkätundersökningar, dels genom fokusgruppsintervjuer.

Insamlingsstiftelsen Choices tack

Insamlingsstiftelsen Choice vill tacka alla lojala och engagerade givare som valt att stödja arbetet, i riktning mot målet att förebygga ANT-bruk bland ungdomar och unga vuxna samt mot målet att förebygga psykisk ohälsa och ge samtliga ungdomar en god start på vuxenlivet. Tack vare era gåvor har många värdefulla utbildningsprojekt förverkligats och ny kunskap skapats hos målgruppen.

Det finns en mängd projekt som väntar på att kunna starta och många skolor som behöver vår hjälp. Vi hoppas innerligt på ert stöd i detta viktiga arbete!