

Effektutvärdering av Temaföreläsningar

Insamlingsstiftelsen Choice



Temaföreläsning om ANT - En förebyggande utbildningsinsats, skraddarsydd för skolelever



© Insamlingsstiftelsen Choice 2024

Författare och formgivning: Cecilia Agyei, HT-2024, VFU (Mittuniversitetet)
Stockholm 2024

Insamlingsstiftelsen Choice

Jungfrugatan 16
114 44 Stockholm

Epost: info@stiftelsenchoice.se

Telefon: 070-795 71 98

www.stiftelsenchoice.se

Innehåll

Sammanfattning.....	3
Bakgrund.....	4
Insamlingsstiftelsen Choice.....	4
ANT-bruk bland ungdomar i Sverige.....	4
Psykisk ohälsa bland unga.....	5
Insatser.....	6
Om utvärderingen.....	7
Datainsamling och urval.....	7
Analys.....	7
Resultat.....	8
Kunskapshöjande effekter.....	8
Stiftelsens insats.....	9
Slutsatser.....	12
Referenser.....	13
Bilaga 1: Intervjuer.....	14
Bilaga 2: Utvärderingsenkät.....	15

Sammanfattning

Genom att presentera resultaten från en enkätundersökning som deltagande elever fått svarat på, syftar denna rapport till att belysa den betydande påverkan och positiva effekten som temaföreläsningarna om ANT har på de unga som deltar i den anpassade undervisningen. Totalt deltog 148 elever i åldrarna 16 till 18 år i undersökningen, där en överväldigande andel på 99 procent ansåg att det var viktigt att vara medveten om alkohol och narkotika samt dess inverkan på kroppen. Resultatet visade också att 97 procent av eleverna hade lärt sig antingen i stor utsträckning eller viss utsträckning hur alkohol och narkotika påverkar kroppen efter att ha fått ta del av den nya kunskapen.

När eleverna tillfrågades huruvida de anser att de har fått ny kunskap om skadligt alkoholbruk och dess inverkan på kroppen, svarade hela 96 procent att de lärde sig något nytt, antingen i stor eller viss utsträckning. Dessutom angav en övertygande andel på 97 procent av eleverna att de också lärt sig om narkotikabruk och dess påverkan på kroppen, i motsvarande grad.

Med tanke på den utbredda förekomsten av ANT-bruk bland gymnasieelever finns det ett tydligt behov av förebyggande åtgärder. Denna utvärdering visar att ANT-temaföreläsningarna bidrar till ökad kunskap och tycks ha påverkat elevernas attityder gentemot ANT-bruk. Resultaten från undersökningen på det aktuella gymnasiet indikerar att stiftelsens preventiva insatser är effektiva och når sina mål. Samtidigt finns det vissa mindre förbättringsområden i presentationen av kunskapen som kommer att presenteras som förslag i slutet på denna utvärderingsrapport.

Bakgrund

Insamlingsstiftelsen Choice

Insamlingsstiftelsen Choice är en ideell, politiskt och religiöst oberoende organisation med 90-konto, som strävar efter en vision där alla ungdomar har god hälsa och en positiv start på vuxenlivet. Stiftelsen samarbetar med läkarstudenter för att öka kunskapen och förbättra hälsan bland unga. Detta åstadkoms genom preventiva åtgärder på gymnasieskolor, där läkarstudenter utbildar elever om kroppen samt hur den påverkas av alkohol, narkotika och tobak. Stiftelsen samarbetar med samtliga sju läkarprogram i Sverige från Umeå till Lund. De första läkarstudenterna rekryterades 2010 vid Karolinska institutets läkarprogram.

Målet med läkarstudenternas undervisningar är att ge eleverna den kunskap och motivation som krävs för att de själva ska kunna fatta informerade beslut om sitt bruk av alkohol, narkotika och tobak samt sin hälsa. Målet är därför att minska alkoholens, narkotikans och tobaks roll i det sociala samspelet bland ungdomar.

Utöver temaföreläsningarna om ANT-bruk, erbjuder stiftelsen TUTCH-program.

Utbildningsprogrammet TUTCH, Teens Understanding and Taking Control of Health, syftar till att ge elever på de nationella programmen en djupare insikt om hur kroppen påverkas av alkohol, narkotika och tobak (ANT). En temaföreläsning baseras på TUTCH men erbjuder en komprimerad version, där skolan har möjlighet att anpassa föreläsningens innehåll utifrån stiftelsens utbildningsmaterial samt sina egna behov.

ANT-bruk bland ungdomar i Sverige

Enligt Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN) visar nationella skolundersökningar att alkoholkonsumtionen bland unga har minskat under de senaste åren. År 2023 uppgav 39 procent av elever i årskurs 9 och 70 procent av elever i årskurs 2 på gymnasiet, att de druckit alkohol under det senaste året.

När det kommer till narkotikaanvändning har CAN:s undersökningar visat en relativt stabil situation för de senaste 20 åren. År 2023 svarade 7 procent av elever i årskurs 9 att de hade använt narkotika någon gång. Hos elever i årskurs 2 på gymnasiet svarade 15 procent att de någon gång använt narkotika, där cannabis är det mest frekventa förekommande preparatet, vilket är i dubbelt så stor utsträckning som elever i årskurs 9 (CAN, 2023). FHM:s (2023) statistik från 2022 visar att 5,3 procent av pojkarna och 6,4 procent av flickorna i årskurs 9 hade använt cannabis vid något tillfälle. I andra året på gymnasiet var de motsvarande siffrorna 14,3 procent för pojkar och 13,6 procent för flickor. Undersökningen från CAN (2023) visar att under de senaste åren har ökningen stagnerat, dock har elever från årskurs 9, med erfarenhet av narkotikabruk, i genomsnitt använt det dubbelt så stor utsträckning som för 30 år sedan.

Beträffande traditionell cigarettrökning har det skett en kraftig nedgång enligt CAN:s data; här uppgav endast 9 procent av elever i årskurs nio och 21 procent av gymnasieeleverna att de rökte år 2023. Även om det ännu visar sig vanligare att pojkar snusar mer än flickor, så har användningen av snus genom de senaste åren minskat hos båda könen. CAN:s (2023) undersökning visar att 14 procent i årskurs 9 snusar och 26 procent i gymnasiet år 2.

Samtidigt har användningen av e-cigarett. År 2023 var det 17 procent av eleverna i årskurs 9 och 21 procent av gymnasieeleverna som uppgav att de använt e-cigarett under den senaste månaden. Detta är dock en minskning jämfört med året innan, då andelen av eleverna som uppgav att de använder e-cigarett var fyra gånger så stor (CAN, 2023).

Sammanfattningsvis visar siffror från både CAN och FHM:s undersökning om ANT-bruk en nedgång i alkoholkonsumtion och traditionell cigarettrökning bland ungdomar under det senaste decenniet, medan användningen av e-cigarett har ökat. Narkotikaanvändningen har förblivit relativt stabil med små förändringar (CAN, 2023; FHM, 2023).

Psykisk ohälsa bland unga

Enligt Socialstyrelsens statistik från 2023, publicerad 2024, uppvisar 13 procent av pojkar i åldern 10–17 år att de antingen har en psykiatrisk diagnos eller har fått utskrivna psykofarmaka. Bland unga män i åldern 18 till 24 år är motsvarande siffra 12 procent. För flickor i åldern 10–17 år var motsvarande siffra 12 procent, och bland unga kvinnor i åldern 18–24 år var det 21 procent som haft en psykiatrisk diagnos eller hade hämtat ut psykofarmaka.

Statistiken från Socialstyrelsens rapport påpekar även att förekomsten av psykisk ohälsa är högre i områden med socioekonomiska svårigheter. Barn och unga som växer upp i socioekonomiskt utsatta områden har visat sig ha fler psykiatriska diagnoser jämfört med deras jämlingar i mer välbärgade miljöer. Det finns också skillnader när det gäller tillgången till psykiatrisk vård och stöd, där ungdomar från socioekonomiskt utsatta områden ofta har sämre möjlighet att få den hjälp de behöver. Faktorer såsom arbetslöshet, låg utbildningsnivå och ekonomisk stress bidrar till en ökad risk för psykisk ohälsa i dessa samhällen. Nivån av stigma och diskriminering relaterad till psykisk ohälsa i socioekonomiskt utsatta områden är även den högre, vilket kan försvåra för individer att söka hjälp. Socialstyrelsens (2024) rapport framhäver vikten av riktade förebyggande åtgärder och stödprogram för att reducera psykisk ohälsa i dessa områden.

Förutom bruket av alkohol, narkotika och nikotin, går det att se en ökad trend av att sniffa/boffa bland unga. Lustgas är det vanligaste substanserna, särskilt bland tjejer. Enligt Stockholmsenkätens undersökning från 2024 har andelen tjejer i årskurs 9 som någon gång har sniffat eller boffat uppgått till 9 procent, vilket är den högsta noteringen sedan 2010. Bland gymnasieeleverna är förekomsten ännu mer uttalad, där 12 procent av killarna och 13 procent

av tjejerna uppger att de testat att sniffa eller boffa (Stockholmsenkäten, 2024). Detta innebär en betydande ökning jämfört med år 2018 då siffrorna var 5 respektive 3 procent.

Insatser

UNICEF skriver i sin rapport att ”Psykisk ohälsa drabbar nästan 20 procent av unga idag och självmord är den fjärde vanligaste dödsorsaken bland 15–19-åringar...Det betyder att tidig upptäckt och tidiga insatser är mycket viktiga och kan göra stor skillnad” (UNICEF, 2023).

Regeringen har gjort en viktig investering i psykisk ohälsa inom skolan under året 2024. En överenskommelse mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) avsätter totalt 1,6 miljarder kronor för att främja psykisk hälsa samt förebygga psykisk ohälsa och självmord. Större delen av dessa medel är specifikt avsedda för barn och unga, vilket inkluderar insatser för att minska väntetiderna till barn- och ungdomspsykiatri och stärka första linjens vård. Detta utgör en del av ett långsiktigt arbete som inleddes 2012, med syftet att skapa goda förutsättningar för tillgänglig vård och omsorg för personer som lider av psykisk ohälsa (Regeringskansliet, 2024).

Hagquist och Rydelius (2013) analyserade relationen mellan ungdomars alkoholkonsumtion och psykisk ohälsa och identifierade en stark koppling mellan dessa två aspekter. Deras forskning indikerar att ungdomar som dricker alkohol i större utsträckning också rapporterar högre fall av psykisk ohälsa. Detta samband framträder särskilt tydligt bland de ungdomar som konsumerar alkohol frekvent eller i stora mängder. Studien understryker vikten av att samtidigt förstå och hantera både alkoholkonsumtion och psykisk ohälsa, eftersom dessa faktorer ofta samverkar och kan förstärka varandra (Hagquist och Rydelius, 2013). Det innebär alltså att förebyggande åtgärder för att minska alkoholkonsumtionen hos ungdomar, såsom utbildningsinsatser om skadligt ANT-bruk, kan ha gynnsamma effekter även på deras psykiska välbefinnande.



Om utvärderingen

Målet med denna utvärdering är att redovisa och analysera hur effektivt det förebyggande arbetet bedrivs av den ideella insamlingsstiftelsen Choice, särskilt när det gäller att informera om de risker som ett skadligt bruk av ANT (alkohol, narkotika och tobak) kan medföra för kroppens fysiska och psykiska hälsa.

Utvärderingen syftar till att granska och sammanställa data om hur ANT-temaföreläsningarna under 2024 har påverkat de deltagande elevernas attityder gentemot ANT-bruk, i detta fall genom enkätundersökning av elever på gymnasiet Young Business Creatives.

Enkätundersökningen avser ta reda på elevernas upplevelser och åsikter kring temaföreläsningarna om ANT-bruk och det är resultatet från den undersökningen som utvärderingen i följande avsnitt kommer sammanställa och analysera. Frågeställningarna som utvärderingen syftar till att undersöka är:

- Har ANT-temaföreläsningarna som utfördes på den aktuella skolan haft någon kunskapshöjande effekt hos de deltagande eleverna?
- Är Stiftelsens förebyggande insatser effektiva, i den mening att de uppnår sina uttalade mål; att ge elever den kunskap och motivation som krävs för att de själva ska kunna fatta informerade beslut om sitt ANT-bruk?

Datainsamling och urval

Data för utvärderingen har samlats in genom att elever som närvarat vid temaföreläsningen ombads att besvara en enkät via en digital plattform, samt genom intervjuer. Metoderna som används för att analysera enkätens data består av kvantitativa inslag i form av statistik från de slutna frågorna, samt kvalitativa data från de öppna frågorna och intervjuer med slumpvis utvalda deltagare. Enkäten innehåller tio frågor som har tagits fram i samarbete med forskare och folkhälsovetare för att säkerställa både relevans och tydlighet. Samtliga deltagare som svarat på enkäten har aktivt deltagit i ANT-föreläsningen och är mellan 16 och 18 år gamla. All information är anonymiserad, och eleverna som deltog i intervjun har bekräftat sitt samtycke till att vara med.

Analys

Mätningen av kvantitativa data sammanställdes som deskriptiv statistik med hjälp av det digitala verktyget EasyQuest och kommer att presenteras i olika sektioner i resultatavsnittet nedan. Utöver de insamlade kvantitativa uppgifterna från de slutna frågorna i enkätundersökningen kommer kvalitativ information från de öppna frågorna och intervjuerna, där eleverna har delat sin feedback, att redovisas.

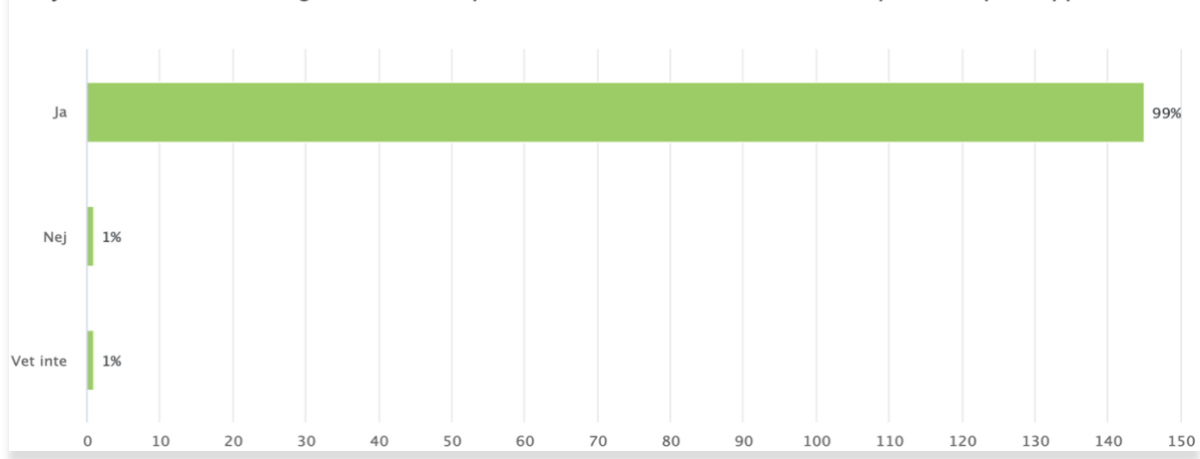
Resultat

Temaföreläsningarna syftar till att höja kunskapsnivån hos de deltagande eleverna, så att de kan fatta informerade beslut kring användningen av ANT. I det här avsnittet redovisas resultat från enkäten som belyser sambandet mellan kunskap och attityd, samt citat från genomförda intervjuer. Totalt deltog 148 elever från gymnasiet Young Business Creatives i Nacka, i åldrarna 16 till 18 år, i enkäten. Av dessa var 40 procent tjejer, 59 procent killar och 1 procent angav annat. Hela enkätundersökningen och intervjuerna finns tillgängliga i bilagorna.

Kunskapshöjande effekter

Som diagrammet nedan visar, svarade en majoritet på 99 procent av eleverna ja på frågan om huruvida det är viktigt att ha kunskap om ANT och dess påverkan på kroppen.

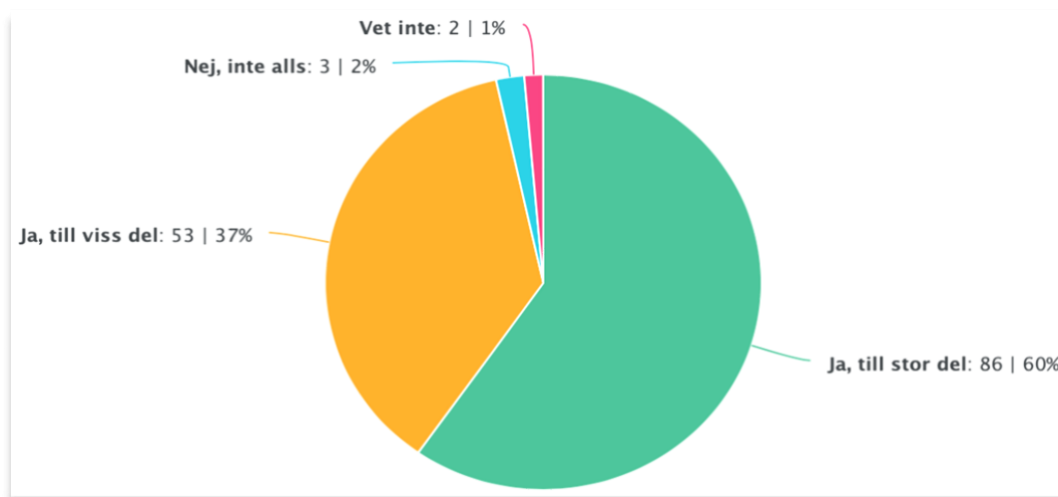
1. Tycker du att det är viktigt att ha kunskap om alkohol och narkotika och dess påverkan på kroppen?



En betydande andel, 97 procent, av eleverna ansåg att de efter föreläsningen hade lärt sig något om hur alkohol och narkotika påverkar kroppen. När det gäller frågan om de anser sig ha fått relevant kunskap om just alkohol specifikt svarade 96 procent att så var fallet. Detta indikerar en tydlig positiv effekt på kunskapsnivån hos de elever som tagit del av denna nya information.

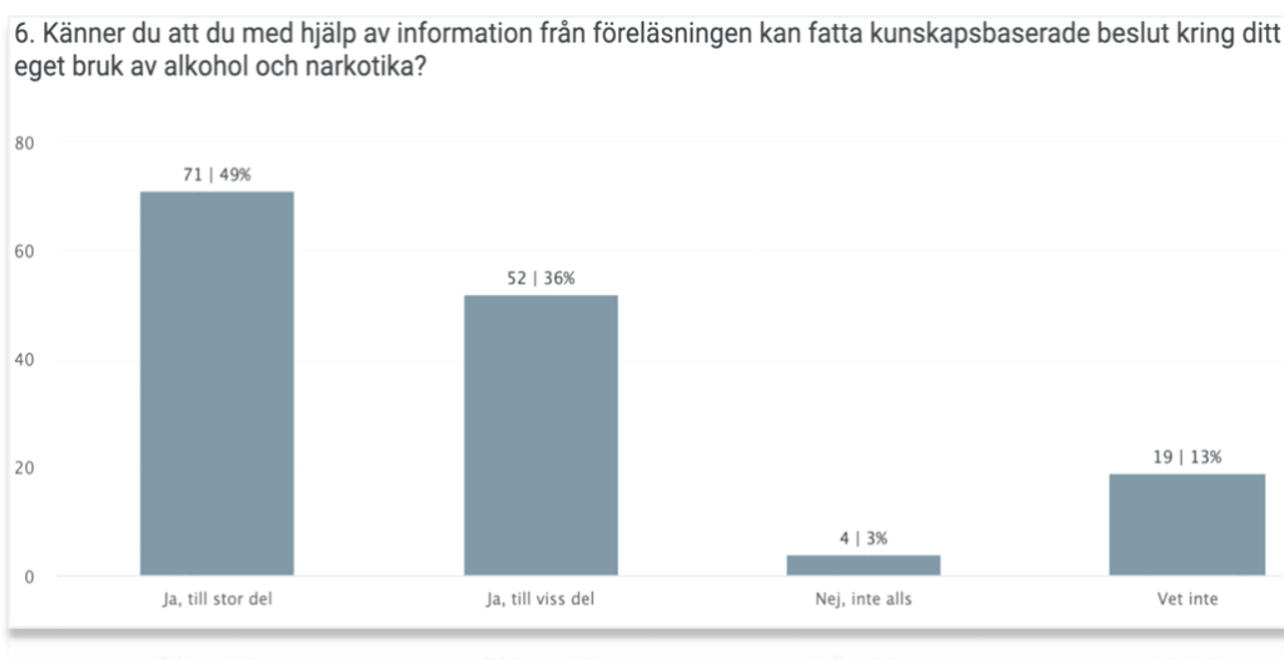


När det gäller narkotika visar nedanstående diagram att 97 procent av eleverna svarade ”Ja, till viss del” eller ”Ja, till stor del” på frågan ”Anser du att du har lärt dig något om narkotika och dess påverkan på kroppen?”. Här kan vi också se att elevernas kunskap och medvetenhet om narkotika samt dess hälsorisker har ökat som en följd av den undervisande föreläsningen.



Stiftelsens insats

Utifrån data från undersökningen och statistiken i diagrammen framträder ett klart behov av stiftelsens insats, vars syfte är att varje elev ska förvärva god kunskap om ämnet och riskfaktorerna kopplade till preparaten. Enkätundersökningen visar på flera sätt att stiftelsen lyckas uppnå sina mål när det gäller att ge ungdomar underlag för att fatta välinformerade beslut angående sin hälsa i relation till ANT-användning. Till exempel framgår det av diagrammen nedan att 85 procent av eleverna ansåg sig ha fått den nödvändiga kunskapen i stor eller viss utsträckning efter föreläsningen.

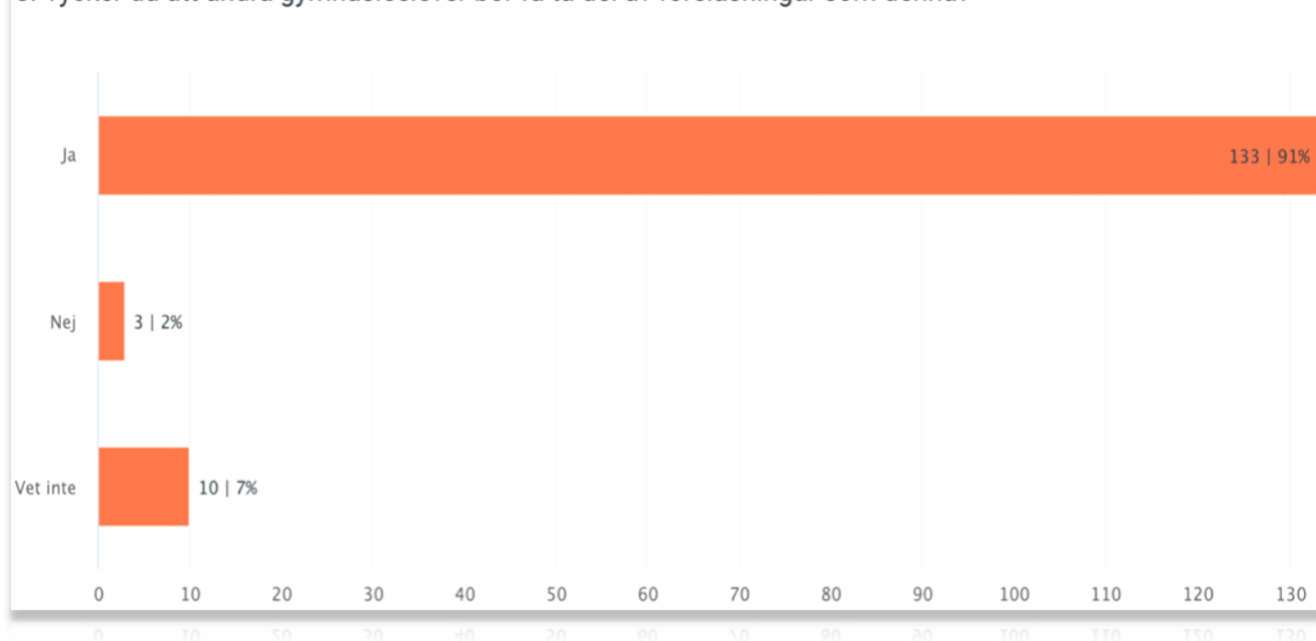


Stiftelsens kunskapshöjande insats är särskilt betydelsefull för den målgrupp som denna undersökning riktar sig mot; ungdomar i en ålder där många börjar experimentera och riskerar att utveckla ett beroende av alkohol och narkotika (ANT), enligt Folkhälsomyndigheten (2024). Ungdomar med erfarenhet av narkotikabruk, enligt CAN (2023), har i genomsnitt använt droger dubbelt så mycket som för tre decennier sedan, vilket gör det angeläget att investera i förebyggande åtgärder som Stiftelsens föreläsningar. Enkätundersökningen indikerade att 53 procent av eleverna kände mindre lust att prova eller använda narkotika efter att ha deltagit i föreläsningen.

Behovet och önskan om tillgång till denna kunskap på det sätt som stiftelsens föreläsningar är utformade framgick tydligt av undersökningen, vilket diagrammet på denna sida visar. Hela 91 procent av eleverna ansåg att andra gymnasieelever borde få möjlighet att delta i liknande föreläsningar. Detta bekräftades även genom kommentarer från de intervjuade eleverna, som uttryckte sig på följande sätt:

- *Jag tycker föreläsningen var superb. Jag gillade att dom engagerade oss och att man höll sig aktiv och fick svara på frågor.*
- *Jag lärde mig massor nytt, vissa saker om vitt snus hade jag ingen aning om.*
- *Jag förstod vad dom pratade om, de fick in jättemycket på kort tid, det blev aldrig långtråkigt, och det var lätt att förstå.*
- *Man lärde sig på ett bra sätt, dom (föreläsarna) var duktiga!*
- *Jag förstod vad dom pratade om, de fick in jättemycket på kort tid, det blev aldrig långtråkigt, och det var lätt att förstå.*

8. Tycker du att andra gymnasieelever bör få ta del av föreläsningar som denna?



Många av de elever som deltog i intervjuerna framhäver betydelsen av att få tillgång till ny kunskap om ANT, särskilt i deras ålder, eftersom tillgången på dessa substanser ofta ökar på gymnasiet. Här är några citat från de intervjuade eleverna i denna kontext:

- *Vi tycker det är viktigt att man informerar elever om riskerna med droger. Det är bra att ha kunskap om detta.*
- *Vi är unga, så det är bra att ha den här förkunskapen om droger.*
- *Man vet att det är dåligt med droger, men man vet inte varför och därför är det bra att få höra om konsekvenserna.*
- *Det är verkligen relevant på gymnasiet. Bra presentation av Choice.*



Slutsatser

Denna utvärdering har framför allt visat att tidiga förebyggande åtgärder är avgörande för att motverka psykisk ohälsa och missbruk av alkohol och narkotika bland unga. Resultaten indikerar att stiftelsens förebyggande insatser är effektiva och uppskattas av de elever som fått ta del av den nya kunskapen. Stiftelsens metod att involvera läkarstudenter i undervisningen har inte bara visat sig vara framgångsrik, utan också en stimulerande och rolig upplevelse för deltagarna. Många elever uttryckte en positiv hållning till föreläsningar ledda av läkarstudenter, där den interaktiva och inkluderande undervisningsmetoden bidrog till deras engagemang och vilja att lyssna.

Förslag på förbättringsområden inkluderar att avsätta fler resurser för att sprida information om det förebyggande arbete som bedrivs. Sociala medier utgör en effektiv kanal för detta, då de är kraftfulla plattformar för att nå ut till allmänheten. Genom att öka sin närvaro där kan stiftelsen säkerställa en större medvetenhet kring sina insatser och mål. Detta kan uppnås genom strategiska investeringar i kommunikation och marknadsföring på plattformar såsom Facebook, Instagram och TikTok.

För att åstadkomma en framgångsrik spridning rekommenderas stiftelsen att utveckla en genomtänkt och omfattande strategi för sociala medier. En sådan strategi bör innefatta regelbundna publiceringar av intressant och engagerande innehåll som fångar publikens intresse. Dessutom skulle samarbeten med influencers inom relevanta områden kunna bidra till ökad räckvidd och trovärdighet. Det kan också vara värdefullt att överväga användningen av betalda annonser, eftersom dessa maximalt kan öka synligheten för stiftelsens budskap.

Genom dessa insatser kommer stiftelsen inte bara att kunna öka sin synlighet utan också aktivt involvera en bredare målgrupp. Detta öppnar upp möjligheter att attrahera fler stödjare, partners och intressenter till deras betydelsefulla arbete, vilket i sin tur kommer att bidra till stiftelsens påverkan i samhället samt dess långsiktiga framgång och hållbarhet.

Referenser

Folkhälsomyndigheten. (2024). *Den svenska narkotikasituationen 2023*.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/d/den-svenska-narkotikasituationen-2023/?pub=130513> [2024-11-26]

Guttormsson U. *Självrapporterade alkoholvanor i Sverige 2004–2023*. Stockholm: Centraförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN); 2024. Rapport 229.

<https://www.can.se/app/uploads/2024/11/can-rapport-229-sjalvrappporterade-alkoholvanor-i-sverige-2004-2023.pdf> [2024-11-26]

Hagquist, C & Rydelius, P.A. (2013). *Psykisk ohälsa och alkohol har en nära koppling*.

Läkartidningen. <http://www.lakartidningen.se/Klinik-och-vetenskap/Kliniskoversikt/2013/09/Psykisk-ohalsa-och-alkohol-har-en-nara-koppling/> [2024-11-28]

Regeringskansliet. (2024). *Förstärkt satsning på barn och ungas psykiska hälsa i överenskommelsen mellan staten och SKR om psykisk hälsa och suicidprevention 2024*.

<https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2023/12/forstarkt-satsning-pa-barn-och-ungas-psykiska-halsa-i-overenskommelsen-mellan-staten-och-skr-om-psykisk-halsa-och-suicidprevention-2024/> [2024-11-28]

Socialstyrelsen. (2024). *Förekomst av psykisk ohälsa bland barn och unga vuxna*.

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2024-5-9083.pdf> [2024-11-28]

Stockholmsenkäten. (2024). *Länsövergripande sammanfattning*.

<https://www.lansstyrelsen.se/download/18.160d298419197348a71db7/1724845535254/L%C3%A4ns%C3%B6vergripande%20sammanfattning%20av%20resultaten%20fr%C3%A5n%20Stockholmsenk%C3%A4ten%202024.pdf> [2024-11-28]

UNICEF. (2023). *Psykisk ohälsa bland barn och unga – en av vår tids största kriser*.

<https://unicef.se/overleva-och-utvecklas/barnhalsa/psykisk-ohalsa-bland-barn-och-unga> [2024-11-28]

Bilaga 1 – Intervjuer

Vad tyckte ni om ANT-föreläsningen? (Intervju 1) - Fyra elever diskuterar frågan.

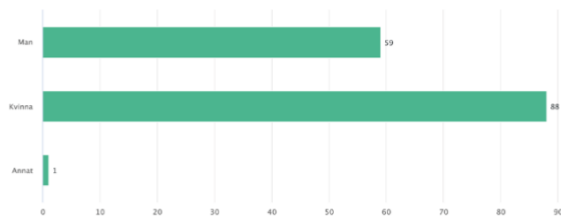
- Jag tyckte föreläsningen var superbra. Jag gillade att dom engagerade oss och att man höll sig aktiv och fick svara på frågor.
- Man lärde sig på ett bra sätt, dom [föreläsarna] var duktiga!
- Jag förstod vad dom pratade om, de fick in jättemycket på kort tid, det blev aldrig långtråkigt, och det var lätt att förstå.
- Jag lärde mig massor nytt, vissa saker om vitt snus hade jag ingen aning om.

Vad tyckte ni om läkarstudenternas ANT-föreläsning? (Intervju 2) - Fem elever på Viktor Rydbergs gymnasium svarar på frågan.

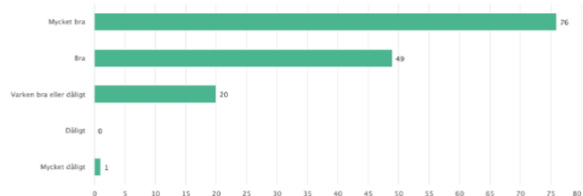
- Vi tycker det är viktigt att man informerar elever om riskerna med droger. Det är bra att ha kunskap om detta.
- Man vet att det är dåligt med droger, men man vet inte varför och därför är det bra att få höra om konsekvenserna.
- Det är bra att få veta innan man testat droger, annars kanske det är för sent och man hamnar i ett missbruk.
- Vi är unga, så det är bra att ha den här förkunskapen om droger.
- Det är verkligen relevant på gymnasiet. Bra presentation av Choice.

Bilaga 2 – Utvärderingsenkät

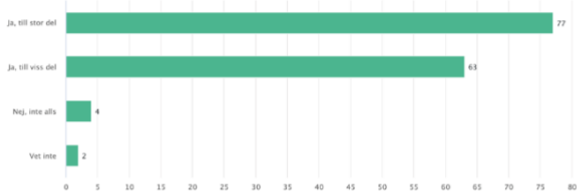
Är du?



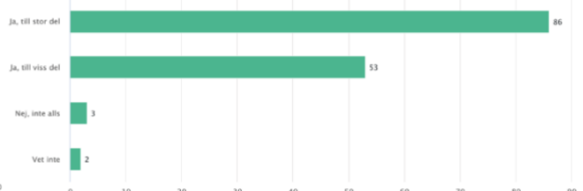
3. Vad tycker du om att det var just en läkarstudent som höll i föreläsningen?



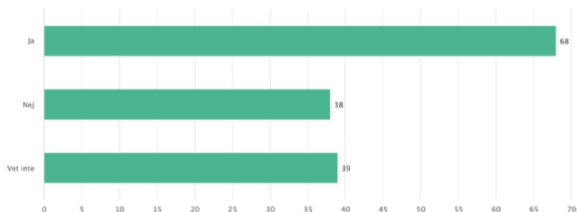
4. Anser du att du har lärt dig något om följande substanser och deras påverkan på kroppen?
Alkohol



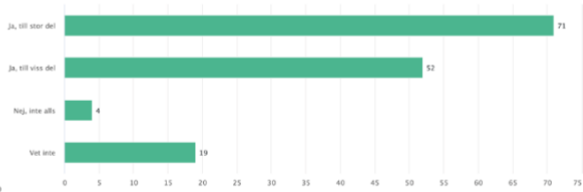
4. Anser du att du har lärt dig något om följande substanser och deras påverkan på kroppen?
Narkotika



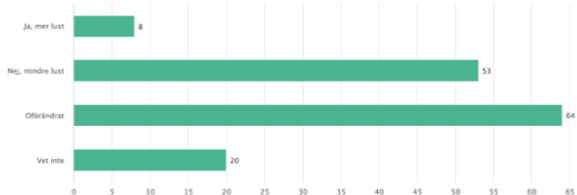
5. Har föreläsningen väckt tankar hos dig kring din egen kropp och alkohol- och narkotikabruk?



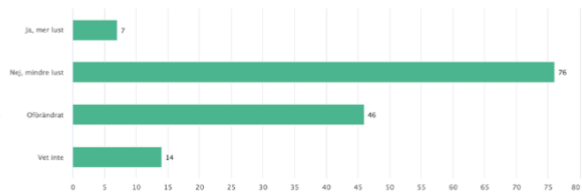
6. Känner du att du med hjälp av information från föreläsningen kan fatta kunskapsbaserade beslut kring ditt eget bruk av alkohol och narkotika?



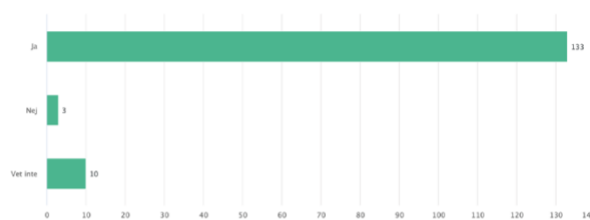
7. Har du efter föreläsningen mer eller mindre lust till att prova eller bruka följande substanser?
Alkohol



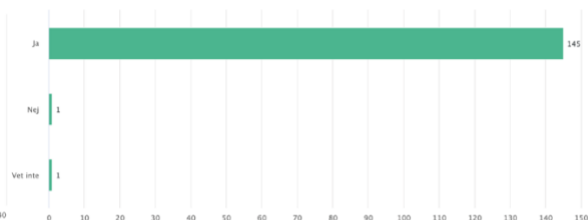
7. Har du efter föreläsningen mer eller mindre lust till att prova eller bruka följande substanser?
Narkotika



8. Tycker du att andra gymnasieelever bör få ta del av föreläsningar som denna?



1. Tycker du att det är viktigt att ha kunskap om alkohol och narkotika och dess påverkan på kroppen?



2. Känner du att du har lärt dig hur kroppen påverkas av alkohol och narkotika?

